

PORQUE SABER NO ES UNA OBLIGACIÓN, SINO UNA NECESIDAD

Estrés en los jóvenes

...¿qué pasa si sentimos que estamos contantemente en peligro por mucho tiempo? en ese caso se puede convertir en un problema ...

PÁGINA 5

Crónicas de un deseo no cumplido

Un noviembre... pasamos noches sin dormir, qué miserable es para cualquier ser en este mundo el hecho de ...

PÁGINA 7

Presión social en adolescentes

La presión social positiva se da cuando los compañeros promueven las acciones positivas o estimulan el crecimiento personal sin afectar la autoestima...

PÁGINA 4

¿Un monstruo nace o se hace?

La criatura se siente luego abandonada y piensa que es rechazado, es así como termina odiando a su creador, y al mundo.

PÁGINA 9

El castillo encantado

El olor de musgo invade el pasillo, la incertidumbre corría por mis venas, mis piernas parecían de plomo, no podía...

PÁGINA 13

English Day

El 17 de junio se celebró el English Day en nuestro colegio, este día rescatamos la importancia de la lengua inglesa. Cada curso trabajó en equipo para realizar un presentación para la izada de bandera, se realizó un concurso de deletreo, y aprendimos sobre el origen e historia de esta lengua.



Fotografía tomada por: Daniela Lombana

El día empieza con un taller en el que nos piden responder preguntas que invitan a aprender sobre la historia de la lengua inglesa, con...

Continúa en la página 6

Changing Bad Habits

How many of you have tried to change some habits to accomplish your goals but you did not get results? A lot of people understand the importance of habits for accomplishing goals, however, they don't know how to change their habits. Some people try and try but don't achieve it. If you are one of them, this article is for you. Here, you can find three useful advices to start changing bad habits and get closer to your goals every day.

Charles Duhigg, author of the book *The Power of Habit: Why We Do What We Do in Life and Business*, teaches his readers three excellent steps to achieve goals. The first step you need to take is to identify a purpose. This is a crucial step because it gives you motivation. You need to remember your purpose every time you are challenged. You need to have a clear purpose to then think about what you need to do to accomplish it.

The second step you need to take is deciding what routine fits you best. Here, you can consider the requirements for accomplishing your goals, how much time you have to do it, and your special conditions. You could think about how to do it easier too. Think well about these considerations because you depend on them to accomplish your personal goals.

Continúa en la página 11

La fuente de doble filo

¿Es realmente bueno el uso de las redes sociales? Es una pregunta que me hago muchas veces, ya que en estas hay buenos como malos aspectos, entre la presión social o la manera en que la información se difunde a través de este medio, navegamos en un mar de incertidumbres y adicciones.

Las redes sociales existen desde hace varios años, iniciando en 1995, cuando Randy Conrads crea un sitio web llamado classmates.com, en el cual se busca recuperar o mantener contacto con sus antiguos compañeros del colegio, universidad, instituto, etc. Este medio ha pasado por muchas generaciones a lo largo del tiempo hasta terminar en lo que hoy en día son las modernas redes sociales, en las cuales actualmente se pueden realizar varias acciones, entre ellas se encuentra comunicar, informar, sentirse parte de algo en el ámbito social, entre muchas más.

Por mi parte, yo no uso mucho las redes sociales debido a que no tengo interés en ellas, pero en las pocas que visito me he percatado de muchas situaciones que se deben tratar de una manera más eficiente como ya mencioné, la difusión de información errónea se debe tener más en cuenta, ya que muchas veces no se habla correctamente de un tema importante, como por ejemplo tenemos la guerra entre Ucrania y Rusia, en el cual se difunde información de fuentes no verídicas lo que propicia la divulgación de rumores que crea la gente para difamar a un país sobre el otro.

Aunque hay cosas que se deben controlar en las redes, hay beneficios que se le pueden atribuir, como el hecho de que es una manera fácil de llegar a una audiencia joven y amplia en aspectos que sean importantes para un país, empresa o cualquier entidad en la que se pueda ver beneficiada, otro aspecto a favor que desde mi punto de vista tienen, es el más importante, es el facilitar la comunicación entre personas, se hace posible mantener el contacto con personas con las que hace mucho no hablamos, podemos conocer otras culturas, saber la opinión de otros, hacer videollamadas desde cualquier parte del mundo sin costo adicional.

Gran parte del mundo tiene redes sociales, pero no todos saben utilizarlas adecuadamente, por ejemplo; dentro de estos individuos podemos encontrar todo tipo de personas que las usan para actos ilícitos, para desacreditar y difamar personas, para exponer la vida privada de otros, para desinformarse, entre otros usos perjudiciales.

Para que las redes sociales sean un espacio en el que se pueda estar tranquilo sin sufrir ningún tipo de acoso o presión, como solución deberíamos reportar a las autoridades de su respectivo país y contactar a los encargados de la red en caso de evidenciar algún mal uso. Pero ante todo debemos cambiar nuestro pensamiento acerca de estas, en este caso la pregunta final sería ¿Qué harías para mejorarlas?.



Fotografía tomada por: Mariana Fresneda 9°

Miguel Barrios 9

Presión social en adolescentes

La presión social es la influencia ejercida entre personas dentro de un mismo grupo social. Con mucha frecuencia esta posee una connotación negativa, pero no siempre es perjudicial. En algunas ocasiones, tiene una influencia positiva sobre las personas. En cómo un adolescente responde a la presión de sus compañeros puede cambiar en gran manera su carácter. Los líderes naturales tienden a ser menos susceptibles a las formas negativas de presión social, mientras que otros jóvenes están más inclinados a dejarse guiar por estas.

La presión social positiva se da cuando los compañeros promueven las acciones positivas o estimulan el crecimiento personal sin afectar la autoestima y la paz mental. La presión social negativa, por otro lado, es la que mueve a una persona a adoptar una conducta peligrosa o dañina, ya sea para ella o para los demás.

En algunas ocasiones la presión social no es perjudicial, sino lo contrario. Cuando es positiva puede mejorar la capacidad para socializar o estimular la madurez. Es preciso que los adolescentes busquen el apoyo de adultos de confianza en las circunstancias en que ellos creen que pueda estar actuando en detrimento suyo.

En conclusión los adolescentes son un grupo muy influenciado, bien sea de manera positiva o negativa, ya que su mente pasa por un momento muy importante y es considerado el cambio más difícil en la vida de una persona a lo largo de su vida.

Camilo Bohorquez 9º



Ilustración de: Duvan Sierra 9º

Las relaciones, algo que siempre está presente en nuestras vidas

En nuestro diario vivir están presentes las relaciones, siempre queremos que estas se lleven de la mejor manera, ya sea con nuestros amigos, profesores, familia o con nuestra pareja, pero no siempre es así, como es el caso de las relaciones tóxicas.

En una relación tóxica se deja de un lado la paz mental y la búsqueda de la felicidad para mantener la relación y empiezan a depender entre ellos. Una relación se considera tóxica cuando se está generando cierto daño a un integrante de la relación o a ambos, ya sea emocionalmente,

físicamente, como lo indica la psicóloga Estibaliz Ruiloba en su blog Ruiloba psicología. Este tipo de relación es demasiado destructiva, ya que es muy difícil salir de ella, debido a la dependencia emocional que se genera hacia la otra o el otro o por la manipulación o la sensación de estar obligado a mantenerla.

Lo que siente una persona afectada en una relación tóxica es muy duro, empieza a sentir que no puede ser feliz sin su acompañante y demasiado dolor, ya que poco a poco se empieza a entender...

Continúa en la página 4

Continuación de: Las relaciones, algo que siempre está presente en nuestras vidas

que no es bueno seguir en esa relación, lo que resulta aún más difícil de llevar, porque aún sabiendo que ya no es sano seguir ahí, a pesar de todos los problemas que le acarrea la relación, termina por creer que no habrá nadie mejor o que todos tenemos errores (aunque el error sea constante, muy dañino y ya se haya hablado al respecto antes), o que no es realmente tan malo lo que hace, entre otras excusas que le evitan el dolor y los síntomas del síndrome de abstinencia que le provocaría dejar la relación.

Las relaciones sanas, por otro lado, se basan en el respeto mutuo, la confianza, la honestidad, el apoyo, entre otras cosas. Crece entre personas que se aman primero a sí mismas y saben lo que valen, en esta relación siempre las personas quieren ver feliz a la otra o el otro, esperan que alcance sus metas, ser un apoyo emocional, cada cual puede mostrarse libre y auténtico.

En conclusión, las relaciones son algo que afecta mucho a las personas, ya sea de manera positiva o negativa, dependiendo si la relación es sana o tóxica, por lo que debemos trabajar en nuestra autoestima antes de buscar una pareja.

Isabella Solarte 9º

Amor terrenal



Ilustración de: Hellen Andrea Bareño Aguilar 9º

Sus pensamientos la agobiaban mientras su corazón luchaba por olvidar aquellos momentos de tragedia entre esas dos almas de su infancia, una guerra que carcomía cada momento, cada palabra, para esas almas en pena no existía nada más que ellas y su sentimiento de odio sin pensar que llegaron a un límite sobrepasando la línea encontrando un nuevo enemigo uniéndose poco a poco en su lucha por el poder, sin importar que buscara otro lugar donde borrar aquellos pensamientos.

Su alma sin rumbo esperaba una luz, aquella persona que la hiciera sentir lo que tanto deseaba, tal vez algún día pueda conseguir lo que realmente buscaba aquella alma aturdida por el odio, el rechazo y el resentimiento que

reinaba en su corazón no le permitía ver más allá de sus ojos; su sonrisa se iluminó cuando vio el brillo en sus ojos, su cuerpo se estremeció cuando lo conoció, por primera vez entendía que era amar realmente; en su corazón quedaron grabados aquellos recuerdos, su risa, su mirada, su aroma, todo se archivó en su corazón, no se sentía capaz de cruzar palabras solo se limitó a observar desde lejos, desde las sombras, es demasiado lindo para ser real. Tal vez no debió hablarle, cometió un error y su corazón pagó las consecuencias. Ya no existe remedio, solo él puede arreglar lo que quebró, porque aquella alma sigue rondando oculta entre la multitud imaginando cómo sería aquel romance, aunque de alguna forma no podría soportar la ilusión de verlo cada día.

Hellen Andrea Bareño Aguilar 9º



Ilustración de: Samuel Ávila 9º

Estrés en los jóvenes

¿Cuándo es bueno y cuándo es perjudicial?

El estrés nos puede traer consecuencias en nuestro futuro, como problemas mentales y enfermedades, esto depende de las razones que lo causen, la frecuencia y la intensidad del sentimiento.

El estrés puede ser beneficioso cuando nos da la posibilidad de activar el cuerpo y el cerebro para reaccionar ante el peligro, nos permite responder cuando lo necesitamos, puede incluso motivar la creatividad y el aprendizaje, es así como lo indica la BBC mundo (2015) en el artículo *¿Cuándo es bueno el estrés?* Pero, ¿qué pasa si sentimos que estamos constantemente en peligro por mucho tiempo? en ese caso se puede convertir en un problema para nuestra salud física y mental, es en ese momento cuando debemos reflexionar.

Es muy importante considerar el descanso como parte de una rutina de vida saludable, al no tener tiempo para ti mismo, relajarte o poder descansar correctamente, esto te podría afectar de manera personal, mental y hasta física, es necesario pasar tiempo de calidad con la familia y amigos, así como dormir y descansar la mente de preocupaciones.

El estrés en nosotros muchas veces es causado por todo lo que vemos en las redes sociales, nos muestran una idea de perfección que nos hace pensar todo el tiempo que deberíamos ser algo más, "tendríamos que cambiar esto en nosotros", "tengo la obligación de hacer lo que la gente desee y no lo que nosotros queremos". Todo esto nos causa estrés ya que nos sentimos con la presión de cumplir los estereotipos de la sociedad.

Un ejemplo de una situación o lugar donde se puede generar estrés constante es en la escuela ya sea por querer encajar siempre con nuestros compañeros y ser aprobados por todos, también que siempre hay una persona que le agrada a todos y le sale todo bien, por lo que queremos ser como ellos; otra situación sería en nuestra familia cuando se generan problemas con ellas como una pelea o la muerte de un familiar.

Por otro lado, la procrastinación es otro factor que te puede afectar, puesto que podrías estar propenso a un mayor estrés y a sufrir ansiedad por la acumulación de tareas o trabajos, al no saber hacer una gran cantidad de labores en poco tiempo, o al ser consiente de las consecuencias que esto acarreará a futuro como lo indica Charlotte Lieberman (2019). Se puede llegar al punto de ser adicto a la procrastinación, una persona puede acostumbrarse a estar perdiendo su tiempo en las redes sociales y no hacer algo que beneficie su bienestar físico (cómo hacer ejercicio o algún tipo de deporte) o en su conocimiento (aprender nuevas lenguas, ciencias o artes), además nos podría perjudicar académicamente; todo esto causa tener que enfrentar muchas consecuencias y se puede llegar a tener un vejez con muchas dificultades de salud física, emocional y económica, porque al tomar malas decisiones para tu salud desde tu juventud te perjudica en gran manera tu vejez. Si aprovecharemos mejor el tiempo, nos beneficiamos en muchas áreas de nuestra vida, hasta nos incrementa una mayor creatividad, imaginación y no tendríamos problemas para hacer nuestros deberes también mejoramos nuestra salud física y mental.

Continúa en la página 6

Continuación de: Estrés en los jóvenes

Según la Sociedad Americana Contra el Cáncer (AMC) maneras para calmar el estrés son mantener contacto con personas que proporcionen apoyo emocional, tomar su tiempo para realizar actividades que disfrute, evitar pensar con frecuencia en los problemas.

En conclusión, debemos cuidar nuestra salud mental, organizar bien el tiempo, dedicar tiempo a lo que nos gusta, a descansar, a trabajar en nuestros proyectos y quehaceres, y tener cuidado con el tiempo y la importancia que le damos a intentar seguir estereotipos de redes sociales y a agradar a los demás.

Isabella Solarte 9º

Continuación de: English Day



...esta actividad nos dimos cuenta de que este idioma nació de una lengua germánica occidental que llegó a Britania por invasores germanos, tal y como el alemán, y que hoy en día es un idioma con el que podemos comunicarnos en muchas partes del mundo, incluso en algunos en los que tienen otra lengua nativa. También aprendimos que este idioma antiguamente era un conjunto de varios dialectos que representaba los diversos reinos anglosajones de Inglaterra, además a esta lengua se le conoce como una lengua franca, ya que se usa para asuntos importantes como en negocios.

En este día también realizamos un concurso de deletreo en inglés, primero se eligió un ganador por curso y luego uno entre los grados sexto, séptimo y octavo, y otro entre noveno, décimo y once, los ganadores recibieron un diploma de reconocimiento.

Para la izada de bandera, cada curso hizo un baile con diferentes canciones muy populares en inglés de diferentes películas como Back in Black de Iron Man, Together de High School Musical, Set It All Free de Sign, Thriller de Michael Jackson, entre otras.

Fue este un día en el que no solo aprendimos sobre esta lengua, sino que también pudimos compartir divirtiéndonos con nuestros compañeros, amigos y profesores.

Fotografías tomadas por: Mariana Fresneda Díaz, Ana Sofía Llanos Yepes, Sofía Sepulveda Alarcón

Isabella Solarte, Camilo Bohórquez 9º

Crónicas de un deseo no cumplido

A finales de septiembre, en el año 2021, en una tarde algo lluviosa, llegó un anuncio que entristeció a toda nuestra familia, uno de los miembros más importantes no se encontraba bien de salud; no muchas personas consideran a una mascota como "familia" pero para nosotros lo era. ¿Síndrome vestibular?

Normalmente, un perro llega a vivir entre 10 a 13, pero hay excepciones, en este caso nuestro amigo vivió durante 14 años hasta que cayó la gota que derramó el vaso. Siendo cierto, estaba un poco viejo, pero no es algo fácil de aceptar perder a alguien a quien amas y más por una enfermedad cuya cura no depende de ti ni de los médicos.

Durante todo el tiempo en el que estuvo enfermo lo cuidamos lo mejor que pudimos, tuvimos que hacer sacrificios, pero en verdad valía la pena. Cuando mi esperanza ya estaba totalmente perdida, mi mamá me llamó, una llamada que por un periodo de tiempo me dio calma, él ya se había recuperado, por unos meses dominó la tranquilidad, días felices, momentos que nunca se olvidan, pero no todo es para siempre. ¿Está enfermo otra vez?

Un noviembre... pasamos noches sin dormir, qué miserable es para cualquier ser en este mundo el hecho de ni siquiera poder orinar bien y que para comer se necesite ayuda, es tan humillante. Por fin se acabó el mes, pero no el tormento.

El 7 de diciembre de 2021, día de velitas, donde todas las familias se reúnen para pasar tiempo juntos, prender velas y pedir deseos. Era de color blanco, la encendí y cerré mis ojos, en ese momento lo único que quería era que él volviera a ser ese que me alegraba las tardes. Lo pedí con toda mi esperanza, sin saber lo que me esperaba...

Al día siguiente, fue lo mismo que todos los días, él se pasó todo el tiempo conmigo, pero veía en sus ojos tristeza, como si me quisiera decir algo. Llegó la hora de comer, la misma rutina de siempre, pero algo cambió.

A las tres de la tarde, mientras él comía, su mirada se desvaneció. Sin pensarlo dos veces mi mamá corrió hacia la clínica veterinaria mientras que yo me paralice, no podía respirar, mis manos temblaban, y sentía esa punzada en el pecho, que me hizo sentir tan inútil.

"No lo logré, llegó sin signos vitales". En ese momento mi mundo se derrumbó, noches sin poder dejar de llorar, me sentía tan vacía. Dino, ese era su nombre, mi mejor amigo de cuatro patas.



Ilustración de: Juan Pablo López 9°

El voleibol



Ilustración de: Miguel Angel Galvis 9°

En nuestro país el deporte rey es el fútbol, pero tenemos un deporte que en nuestra jerga es llamado vóley, su nombre completo es voleibol, este ha sido acogido y practicado por muchos países, y se incluye en competencias mundiales, y localmente en clubes sociales y colegios, como es el caso de la institución educativa nuestra señora de la Salette.

El voleibol es una actividad en grupo practicada en casi todo el mundo con normas independientes y particulares como es el caso de otros deportes. Según la secretaría de cultura, recreación y deporte, nació el 9 de febrero de 1895 por William George Morgan. El área de juego debe medir mínimo de 7 m de altura desde la superficie de juego. La línea de ataque que delimita la zona ofensiva debe estar dibujada a 3m de la línea central. La superficie debe ser plana, horizontal y uniforme, no debe presentar ningún peligro de lesión para los jugadores. Este se juega con una pelota y 2 equipos de 6 participantes en un área de juego separada por una malla central

Los adolescentes están en un proceso de cambio denominado el más fuerte de sus vidas comparado con los demás como la vejez o la edad adulta media, el deporte cumple una función muy útil en lo que es el hecho de liberar endorfinas que según el Instituto Nacional de Cáncer (NIH) crean la sensación de relajación y felicidad, también actúan como analgésicos, inhiben el dolor y el estrés, regulan el apetito, liberan las hormonas sexuales, provocan una sensación de vitalidad y retrasa la fatiga. Varios estudios, como por ejemplo el del Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han demostrado que el ejercicio físico contribuye eficazmente a aliviar ciertos síntomas de la depresión. Cuando una persona se ejercita, aumentan las sustancias químicas del cerebro que ayudan a evitar la degeneración del hipocampo, una parte importante del cerebro relacionada con la memoria y el aprendizaje.

El voleibol es un deporte que estimula el crecimiento y los músculos inferiores, ayudando a socializar e integrarse con los demás, y además a liberar endorfinas y mejorar el estado físico de una manera práctica y divertida.

Camilo Bohórquez 9°

¿Un monstruo nace o se hace?



**Ilustración de: Hellen
Andrea Bareño
Aguilar 9°**

Frankenstein o el moderno Prometeo pertenece a los géneros literarios de ciencia ficción, ficción gótica, terror y novela rosa. Este libro fue escrito por Mary Shelley y publicado el 1 de enero de 1818, siendo considerado el primer libro del género de la ciencia ficción.

La obra antes mencionada habla sobre un hombre solo, desdichado y sin amigos que viajaba por varias partes del mundo y por eso no encontraba a alguien que lo entendiera, Víctor Frankenstein era un joven soberbio, se interesaba por la alquimia, y con la intención de encontrar el "elixir de la vida". El joven fue el creador de una criatura que le dio la

vuelta al mundo, para el dichoso experimento, Victor utilizó partes de cadáveres y electricidad, por ello muchas adaptaciones lo catalogan como un "científico loco" mientras que la autora Mary Shelley lo describe como un joven manejado por la ambición y el conocimiento científico, pero todo esto de jugar a ser Dios se hizo sin medir las consecuencias, o la responsabilidad que conlleva.

Aquella bestia creada por el joven Víctor no tenía un nombre, solo era considerado como un monstruo, una criatura de horrible apariencia; sin embargo, lo que se espera de una criatura creada por electricidad y materia orgánica es analfabetismo, de una u otra forma la "bestia" consiguió desarrollar algunas habilidades tales como la capacidad de sentir, además de esto la criatura tiene pensamientos como "el mayor tesoro es ser comprendido y no un trozo de pan". La criatura se siente luego abandonada y piensa que es rechazado, es así como termina odiando a su creador, y al mundo.

Muchos se preguntan, ¿un monstruo nace o se hace? Es una pregunta válida teniendo en cuenta que fue creado con materia orgánica y electricidad. Aquella criatura no era un monstruo, ya que lo único que se podía decir es que no era un humano, quien lo convirtió en un monstruo, fue su propio creador, lo convirtió en un enemigo para la sociedad, por el rechazo, por la culpa y la falta de guía.

Hellen Andrea Bareño Aguilar 9°

¡Dona!

Ropa y zapatos limpios y en buen estado para niños y niñas de escuelas rurales de Colombia



Toallas higiénicas y ayuda a disminuir la deserción escolar



One Key, one world



Legend has it another dimension there was a mystical house, which was controlled by keys. In this dimension, there were some souls called fogs and they were guides between the real dimension. Every key has the power of open a room in the house. There were four keys in total.

The first one was able to open a room which has the power of control your thoughts. The second one open a room which had a music box inside. The third one open a room which give you the power of be strong and lastly. The fourth one OMEGA had the power of open the house and locked up the fogs in the fourth room.

Emma had a weird dream with this legend. When she wake up the first thing she did was call her best friend Violet, and told her about it. They both agreed to have a PJama Party and try to enter in this dimension. At night, they were.

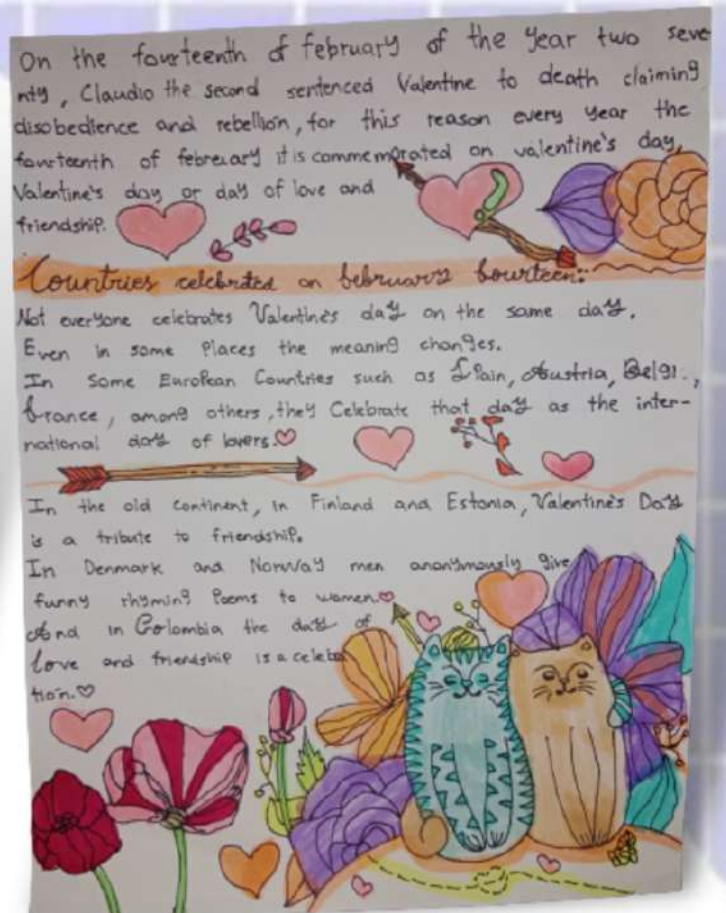
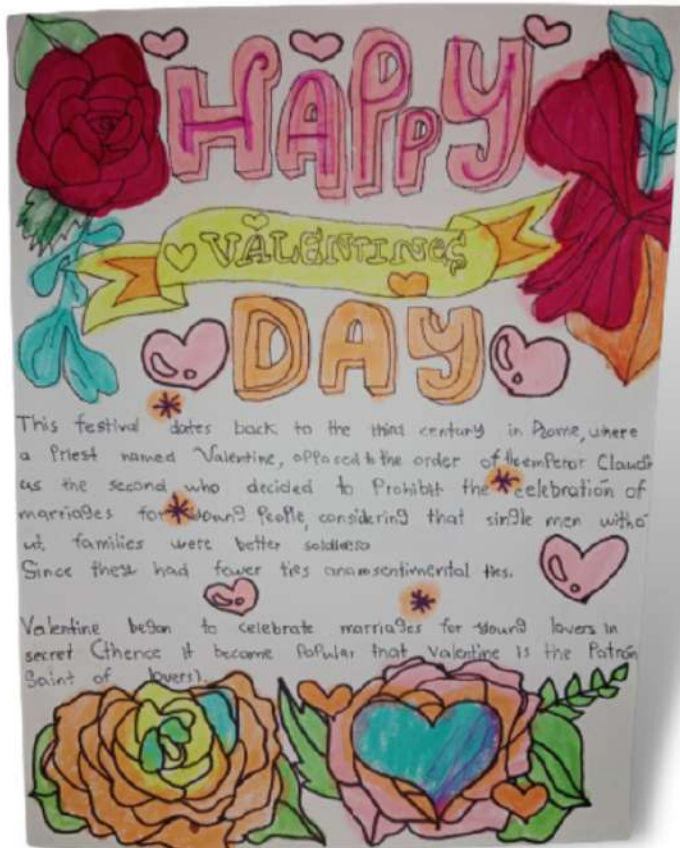
waiting for the midnight. Because at that time, the fog could communicate with the real dimension. As soon as the clock struck the midnight, Emma felt a presence of the fog. Next they went to the bed and tried to fall asleep, the fog enter to their minds. The fog guide the soul of Emma an voice to the other dimension. As soon as she arrived, they open the house with the fourth key.

The first room called ALPHA was the one with I could control your mind. The girls didn't know that so they entered. The room took control of violet, but Emma had a stronger mind so she was able to scape and took violet with her. Outside the room, violet was mad with Emma cause she was jealous and Emma scape from the room because she was jealous.

All the rooms had their difficulties, but working together they were able to scape. At the end, they found the OMEGA key again Emma and violet were sure that the dream was ending, however the final challenge was waiting for the girls. This challenge was about locked up the fog in the fourth room. After knowing that they they had a hard time looking for the fog. Finally they found him, they had a hard time trying to capture the fog. Emma had the strongest arms in the dimension, so she captured the fog, and violet push him in to the fourth room.

When they look up the fog in the room, in the hallway a door opened. It was the exit for the real dimension. Emma and violet were happy and there were walking in the door, when the fourth room flash some lights, and in seconds the fog scape from the room and took violet with him. The fog lock up the room with violet inside.

Valentine's Day



Sebastian Hernandez 5°

Continuación de: Changing Bad Habits

The third step you need to take is to create a trigger to prompt the action. In this step, you need to understand how habits work. Usually, our habits have a context. For example, a person wants to be more healthy, but he/she always eats desserts after dinner and always thinks of them after dinner. So, maybe this person could try to do something different and fun after dinner. Identifying clearly what triggers your habits could help you choose a new trigger in accordance with your goal.

Changing your habits means changing your life. This is important in any aspect of your life. About this, the Editorial Golden Books published *The 7 Habits of Highly Effective Families* in 1997, in which Franklin Covey Company explains to his readers the impact of some habits in the family life and some important aspects about it. He says "the flight of that airplane is, I believe, the ideal metaphor for family life. With regard to our families, it does not make any difference if we are off-target or even if our family is a mess. The hope lies in the vision and in the plan and in the courage to keep coming back time and time again." With that metaphor, he explains the importance of having a specific destination and working together and hard to get there even during challenging times.

Sometimes, people don't know how to change bad habits and accomplish goals. They lose confidence and give up. Some of them even think they only need to continue fighting for it, even if they don't seem to be getting closer to their goals. The steps presented here are not only helpful for accomplishing your goal but also for making your path easier.

By: Ruby Fiallo Nuñez

Margaret la reina



Dulce María García Vera 2º

El castillao encantado

Capítulo 1: Comienza una historia

El olor de musgo invade el pasillo, la incertidumbre corría por mis venas, mis piernas parecían de plomo, no podía moverme; era un callejón sin salida, estaba a punto de irme al más allá, me di la vuelta y estaba ahí, a punto de mandarme muy lejos de aquí, mis últimas palabras no pudieron ser más que: ¡compasión! – Pero ya era muy tarde para remediar el error más grande de mi vida.

En las tierras altas de los montes Urales ubicado entre Asia y Europa, estaba un pequeño pueblo llamado Whonderwulf, sus habitantes no eran muy contentos, ya que a unos cuantos minutos de la última casa, se encontraba un temible castillo deshabitado desde que el último rey murió. Desde entonces, corre el rumor de que el espíritu del rey se esconde allí esperando a personas ingenuas que entren por error. Un día, quince jóvenes rebeldes que querían terminar en los libros de historia; estos se llamaban: Jonathan, Fredy, Manuela, Samuel, María, Josefa, Daniel, Reinaldo, Mateo, Pablo, Hugo, Sofia, Isabela, Emma, Martin.

Ellos emprenderían un peligroso viaje al castillo, y planeaban quedarse en ese lugar todo un día, y regresar vivos para el amanecer. El pueblo los aclamó, con cantos, rosas, pétalos y gritos, sus familiares los abrazaban y acariciaban como diciendo un “adiós”. Finalmente comenzaron el trayecto al tan temido castillo.

Capitulo 2: Mira dónde PISAS

Cada que se acercaban más al castillo los temerarios jóvenes, las nubes dejaban caer gotas de tristeza ya que sabían lo que les pasaría a esto chicos. Daniel fue el primero en dar un paso dentro del castillo, seguido por sus compañeros, apenas el último cruzó la entrada un sonido sordo los paralizó a todos. Las puertas del castillo se habían cerrado, en menos de un segundo todos fueron a la puerta desesperados por querer salir a lo que Emma gritó - ¡Recuerden que vinimos aquí para no quedar como gallinas en nuestro pueblo!- Eso hizo entrar a todos en razón que si querían vivir como héroes no tendrían que perder la cabeza. Después de esa charla se prendieron las antorchas y comenzaron a investigar el lugar, todo estaba corroído y lleno de musgo, de vez en cuando Emma o Isabela gritaban por una raña, lo cual asustaba y enojaba al resto. Ya estaba anocheciendo cuando Martín gritó de sorpresa. Todos fueron corriendo, lo que encontraron era sorprendente, una antigua estatua del rey junto a un libro lleno de telarañas. Martín lo cogió y lo comenzó a leer en voz alta -Todo aquel que lea este libro tendrá un deseo maligno, así que te convertiré en...- Martín en ese momento se desmayó, todos fueron a auxiliarlo, de repente comenzó a flotar y a convertirse en polvo. Todos comenzaron a gritar, algunos salieron corriendo del temor.

Capítulo 3: La bestia

El polvo comenzó a juntarse de nuevo, pero esta vez, en un monstruo negro y viscoso el cual al mostrar sus afilados dientes y su lengua de serpiente hizo correr a todos. Lamentablemente logró capturar a Reinaldo y lo llevó a la oscuridad del castillo, estaban tan lejos que ni se escuchaban los gritos del joven.

Continuará

Alejandro Muñoz 6°



Pasatiempos

Dale clic
y juega

¿Dónde está la palabra?

Y Q V J B L U E S D O W S
F C C O U N T R Y E A G A
N I A E O D R O C K V T L
T V K O C U B A H B L L S
F G G K S J R N N B M K A
V L G R I E P E O X J K N
P K F B D C O N T Q X K X
K V L O W L P K E Q W Y P
J Y C H J A C I A Y Q P O
R D T N A S R Y G B X D H
Y T X C Z I O R G D M P P
U B U T Z C B J E N A I I
S O W N O A T K R D G E H

1. REGGAETON
2. CLASICA
3. COUNTRY
4. HIPHOP
5. SALSA
6. BLUES
7. DISCO
8. JAZZ
9. ROCK
10. POP



Juan Felipe Niño Olaya 9°
Santiago Parra Medina 9°

¿Qué palabra será?

En nuestro país el deporte rey es el fútbol, pero tenemos un deporte que en nuestra _____ es llamado vóley. Según la _____ de cultura, _____ y deporte, nació el 9 de _____ de 1895 por William _____ Morgan. Varios estudios, como por ejemplo el del _____ para el Control y _____ de Enfermedades (_____) han demostrado que el ejercicio físico contribuye eficazmente a aliviar ciertos síntomas de la _____.



Juan Felipe Niño Olaya 9°
Santiago Parra Medina 9°



DIRECCIÓN

Ruby Fiallo Nuñez

EDITOR JEFE

Andrés Murillo Aldana

REDACCIÓN

Juan Felipe Leon Vargas
Camilo Andres Bohorquez Castañeda
Isabella Solarte Arturo
Diana Valentina Lozano Becerra

EDICIÓN

Miguel Barrios Benavides
Sara Díaz Gomez
Juan Felipe Pinzón Molina
Juan Esteban Sánchez Quintero

FOTOGRAFÍA

Mariana Fresneda Díaz
Ana Sofía Llanos Yepes
Sofía Sepulveda Alarcón

ENTRETENIMIENTO

Juan Felipe Niño Olaya
Santiago Parra Medina
Juan Ángel Castro Pietro

DIBUJO

Juan Pablo López Bonilla
Samuel Ávila Mateus
Duván Santiago Sierra Gonzales
Hellen Andrea Bareño Aguilar
Miguel Ángel Galvis Jaime

DISEÑO

Ariel Pérez Barrera
Juanita Rojas Borda
Sofía Reyes Rojas
Sara Julieta Peña Delgado

